

## Алкогольная проблема в свете теории психологического программирования Г.А. Шичко.

**Основная причина низкой эффективности многочисленных противоалкогольных мероприятий – слабая теоретическая разработка алкогольной проблемы.** В настоящее время положение начинает меняться.

**Теория психологического программирования**, разрабатываемая автором, позволяет **научно понять**, так называемое, **отклоняющееся поведение**. Человек «пьёт», «курит», верит в бога и т.п. **в результате соответственной запрограммированности**: питейной, курительной, наркоманкой, религиозной, воровской и т.п.

**Питейная запрограммированность** – такая искажённость сознания проалкогольными измышлениями, которая побуждает человека совершать объективно неоправданные, противоестественные и многосторонне вредные поступки – «пить отравляющие жидкости», содержащие **яд и наркотик этанол**.

**Питейную или проалкогольную запрограммированность образуют:** настроенность или **установка** на «употребление спиртного», **программа** отношения к нему (что «пить»? сколько? где? и т.п.) и проалкогольное **убеждение**. Человек поступает в соответствии со своими убеждениями, их нельзя уничтожить ни карами, ни лекарствами, ни запугиваниями, они изменяются только под влиянием психологических и идеологических воздействий.

Согласно теории психологического программирования, **целью любых противоалкогольных мероприятий должны быть** не фантастические «умеренное или культурное питьё», а **трезвость**, причём предпочтительно – **сознательная**. Сознательные трезвенники из бывших алкоголиков, как показывает моя многолетняя работа, не нуждаются в реабилитации, они гордятся своим положением и добровольно пропагандируют моральный образ жизни.

Низкая эффективность наркологического лечения объясняется тем, что оно не избавляет от питейной запрограммированности, алкоголик становится в лучшем случае воздержанником, но не трезвенником.

Теория психологического программирования позволила дать правильное определение таким понятиям, как «алкоголизм», «алкоголик», «пьяница», предложить научную классификацию людей в зависимости от их отношения к «алкогольным налиткам», **разработать принципиально новый безлекарственный метод избавления от алкоголизма**.

**В зависимости от питейной запрограммированности (ПЗ) и от «употребления спиртного» (УС) всё человечество разделено на четыре группы: трезвенников (-ПЗ, -УС), воздержанников (+ПЗ, -УС), принужденников (-ПЗ, +УС) и алкоголепийц (+ПЗ, +УС).** Трезвенники, воздержанники и алкоголепийцы делятся на четыре подгруппы. В докладе классификация будет представлена в развернутом виде.

**Для понимания сути нового метода необходимо дать определение понятию «алкоголик».** Алкоголики – питейно запрограммированные люди, имеющие привычку к «употреблению спиртного», потребность в нём и поглощающие его. **Метод предусматривает угашение психологическим путём потребности и привычки, нейтрализацию идеологическими и педагогическими воздействиями питейной запрограммированности и превращение алкоголика в сознательного трезвенника.**

О научности теории психологического программирования свидетельствуют положительные результаты оказания помощи алкоголикам и курильщикам. С алкоголиками проводятся двухдневные занятия, после которых многие не только перестают «пить», но



добровольно пропагандируют трезвость.

**Теория психологического программирования открыла реальную возможность для успешного решения алкогольной проблемы**, в том числе и её составной части – проблемы алкоголизма.

Г.А. Шичко, Статья 12-01-1985г.

