

Сознательные трезвенники. Г.А. Шичко

Самая ценная, трудоспособная и дисциплинированная часть населения – трезвенники, В зависимости от **трезвенной запрограммированности и научных знаний по алкогольной проблеме** трезвенники разделены на естественных, сознательных, религиозных и благоразумных.

Люди появляются на свет естественными трезвенниками и остаются ими до тех пор, пока не обретут ложные или достоверные сведения по алкогольной проблеме или пока не познакомятся со «спиртными напитками».

Человечество было естественным трезвенником весь период своего существования, кроме последних примерно десяти тысяч лет, в недалеком будущем оно навсегда сознательно откажется от «спиртных напитков».

Естественные трезвенники - ничего или почти ничего не знают по алкогольной проблеме и не интересуются «хмельными напитками», если их не обманывать, не уродовать сознание проалкогольной ложью, они никогда не станут «пьющими». Мы, советские люди, ничего или почти ничего не знаем о героине, морфии и других наркотиках, потому что средства массовой информации и наша микросоциальная среда не распространяют пронаркотические сведения, не пропагандируют «культурное и умеренное потребление» их, не показывают дурной пример. В связи с этим мы рождаемся естественными ненаркоманами и остаёмся ими на всю жизнь. Важное значение имеет и недоступность наркотиков для «употребления» не по врачебному назначению.

... **Благоразумные трезвенники** - являются трезвенно запрограммированными на основе немногих достоверных сведений. Программирование производится путём настройки на трезвость и выработки трезвенного убеждения. Иногда берут обязательство, клятву или обет никогда «спиртное не пить».

... **Сознательные трезвенники** – люди, избравшие трезвость сознательно, на основе достаточного запаса научных знаний по алкогольной проблеме. **Это единственная подгруппа, которая действительно пользуется свободой выбора между алкоголепитием и трезвостью.**

Чтобы превратиться в сознательного трезвенника, совсем не обязательно знать технологию производства алкоголя, его влияние на биохимию и гистологию организма, необходимо усвоить основные общие сведения по проблеме, в том числе рассматриваемую классификацию.

Сознательные трезвенники – особо ценная часть населения, которую невозможно приобщить к спиртному, их отличает принципиальность, благожелательное, сочувственное отношение к «пьющим»; алкоголиков они считают не отбросами общества, а жертвами «пьющих», стараются в меру возможностей помогать им.

Сознательные трезвенники добровольно пропагандируют трезвость, поскольку твердо знают, что «поглощение отравы» – противоестественное, дикое и многосторонне вредное занятие, уродующее человека и его жизнь.

Г.А.Шичко. Разработка индивидуального психофизиологического подхода к избавлению от алкоголизма. (Заключительный отчет), гл. 7.

